

सम्पूर्णानन्द संस्कृत विश्वविद्यालय ।

सांख्ययोगतन्त्रागम विभागः
विषय- योग शास्त्रप्रथमवर्षम्
प्रथमाधिसत्रम्

Skill Enhancement Course (SEC)

(कौशल विकास पाठ्यक्रम)-

सप्तम पत्र अर्जितांश 03(क्रेडिट)

50 अंकों का पूर्णांक होगा, जिसकी 03 घण्टे की मात्र लिखित परीक्षा होगी ।

पत्रनाम/पत्र क्रमांक	इकाईसंख्या	ग्रन्थनामानि	निर्धारितपाठ्यांशः	क्रेडिट	अंकाः
Skill Enhancement Course (SEC)	i	सिद्धसिद्धान्तपद्धति	आदिनाथ, गोरक्षनाथ प्रणीत सिद्ध-विषयक वाक्य के गुण एवं भेद, पिण्ड-विचार एवं नवचक्रों का निरूपण महासिद्ध योग के सन्दर्भ में अष्टाङ्ग योग	02	25
	ii	हठयोगप्रदीपिका	हठयोग की परिभाषा एवं उद्देश्य, साधना में साधक-बाधक तत्त्व, प्राणायाम का प्रयोजन एवं फल, प्रदूषणों का महत्त्व,	01	25

03/05/2020
निदेशक/केन्द्र
योग विज्ञान पाठ्यक्रम
सम्पूर्णानन्द संस्कृत विश्वविद्यालय
वाराणसी-2